

Regenbogen Znüni

Geburtstagsritual

Die Idee ist, dass wir anstelle von Kuchen und süssen Sachen gemeinsam mit den Kindern ein gesundes Geburtstags Znüni herstellen.

Die Kinder sollen Spass daran bekommen, Früchte und Gemüse selbst zu schälen, schneiden und zu verarbeiten.

Und manchmal essen sie diese Sachen ja auch lieber, wenn sie beim Zubereiten helfen können 😊

Ablauf:

Eine Woche vor seinem Geburtstag, darf das Kind in der Spielgruppe einige Zutaten für sein Geburtstags Znüni auswählen.

Zwei Früchte oder Gemüse, etwas Kohlenhydrate (Vollkornbrot, Maiswaffel oder Pancroc) Käse, wenn es mag und ob es gerne Wasser mit oder ohne Kohlensäure trinken möchte.

Dies mit Hilfe von Fotokarten auf denen diese Zutaten abgebildet sind.

Diese gewünschten Zutaten werden wir zusammen mit einem Grundstock aus Rüeblli, Gurken und Äpfeln am Geburtstag zu Spiessli verarbeiten, aus denen wir dann eine **Regenbogen -Sonne** machen.



Der Beitrag der Eltern wäre es, die vom Geburtstagskind gewählten Zutaten für das Znüni und ein Pack Holzspiesse zu organisieren und diese dann am Geburtstag mitzubringen. Wir Spielgruppenleiterinnen würden den Eltern jeweils eine Liste mit den gewünschten Lebensmitteln mitgeben.